

Nr pacjenta .....

Imię i nazwisko .....

Pesel .....



### **INFORMACJA DLA PACJENTA O GASTROSKOPII**

**Gastroskopia** – badanie diagnostyczne lub terapeutyczne, pozwalające na dokładną ocenę górnego odcinka przewodu pokarmowego – przełyku, żołądka, opuszki dwunastnicy pod względem wyglądu błony śluzowej, soku żołądkowego oraz elastyczności ścian za pomocą endoskopu. Podczas badania możliwe jest pobranie wycinka zmienionej chorobowo śluzówki do badania histopatologicznego oraz wykonania testu na *Helicobakter Pylorii*. Badanie może być wykonane bez znieczulenia lub w krótkim znieczuleniu dożylnym. Wskazaniami do gastroskopii są chociażby zgaga, ból brzucha, stany zapalne żołądka i przełyku.

#### **Gastroskopia w znieczuleniu miejscowym**

- W dzień poprzedzający badanie lekkostrawna kolacja, na 8 godzin przed badaniem nie wolno przyjmować stałych pokarmów, a na 4 godziny przed badaniem nie należy przyjmować doustnie płynów,
- Pacjenci chorujący na cukrzycę powinni poinformować o tym pracownika Przychodni podczas zapisu na badanie, gdyż w tym przypadku badanie powinno odbyć się w pierwszej kolejności,
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego oraz regularnego przyjmowania leków, takich jak na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę czy astmę, w dniu badania powinny zażyć poranna dawkę leku, popijając go niewielką ilością wody,
- Prosimy również o zabranie ze sobą dokumentacji medycznej pacjenta (zdjęcia RTG, badania USG, KT, opisy poprzednich badań endoskopowych, wyniki innych badań oraz karty informacyjne leczenia szpitalnego) z okresu ostatnich 5 lat,
- W przypadku chorób przewlekłych prosimy natomiast o zabranie ze sobą zaświadczeń o braku przeciwwskazań do wykonania badania gastroskopii.

#### **Pozostałe zalecenia przed gastroskopią**

- Prosimy o niezakładanie biżuterii,
- Osoby korzystające z okularów – prosimy o ich zabranie,
- Osoby korzystające z aparatów słuchowych będą poproszone o ich wyjęcie tuż przed badaniem,
- Osoby korzystające z soczewek kontaktowych będą poproszone o ich usunięcie przed badaniem,
- Protezy zębowe należy przed badaniem usunąć i zabezpieczyć,
- Prosimy o niepalenie tytoniu 24 godziny przed badaniem,
- Prosimy o nieżucie gumy w dniu badania,
- Prosimy o usunięcie lakieru z paznokci (w przypadku, gdy badanie ma być wykonane w znieczuleniu ogólnym).

#### **Gastroskopia w znieczuleniu dożylnym**

W tym przypadku wymagane są badania laboratoryjne, obrazowe oraz konsultacje.

- **Morfologia** – wynik ważny 1 miesiąc,

- **APTT, PT, INR, Elektrolity, Kreatynina, Glukoza na czczo** – wyniki ważne 7 dni,
- **Przeciwciała anty HCV i Antygen HBs** – wyniki ważne 3 miesiące,
- **TSH i FT4** – ważne 7 dni,
- Pacjenci chorujący na cukrzycę powinni poinformować o tym pracownika Przychodni podczas zapisu na badanie, gdyż w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych,
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego oraz regularnego przyjmowania leków, takich jak na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę czy astmę, w dniu badania powinny zażyć poranna dawkę leku, popijając go niewielką ilością wody,
- Prosimy również o zabranie ze sobą dokumentacji medycznej pacjenta (zdjęcia RTG, badania USG, KT, opisy poprzednich badań endoskopowych, wyniki innych badań oraz karty informacyjne leczenia szpitalnego) z okresu ostatnich 5 lat,
- W przypadku chorób przewlekłych prosimy natomiast o zabranie ze sobą zaświadczeń o braku przeciwwskazań do wykonania badania gastroscopii w znieczuleniu ogólnym. Istnieje możliwość skorzystania z konsultacji internistycznej w naszej Przychodni przed wykonaniem gastroscopii po wcześniejszym umówieniu się w Rejestracji Przychodni.

### **Przebieg badania gastroscopii**

W Pracowni Endoskopii pielęgniarka znieczula gardło środkiem miejscowo znieczulającym z Lignokainą w aerozolu. Następnie prosi pacjenta o położenie się na lewym boku. Między zęby wkładany jest jednorazowy ustnik chroniący gastroscop przed przypadkowym przegryzieniem. Następnie lekarz wprowadza końcówkę gastroscopu ponad językiem do gardła, co pozwala na wsunięcie gastroscopu do przełyku. Nie należy się przejmować odruchami wymiotnymi, odbijaniem i wypływającą z ust śliną – jest to typowa sytuacja. Po wykonanej gastroscopii badany przebywa w Pracowni Endoskopii kilkanaście minut, oczekując na opis badania, jaki wskazówki dalszego postępowania. Jeżeli badanie jest przeprowadzone w znieczuleniu dożylnym, pacjent jest przekazywany do sali obserwacyjnej Pracowni Endoskopii, pozostając w niej dodatkowo 30 – 60 minut w zależności od stanu pacjenta. Opuszczenie Pracowni Endoskopii jest możliwe jedynie pod opieką osoby towarzyszącej, po wcześniejszym uzyskaniu zgody personelu Pracowni Endoskopii.

### **Po badaniu**

- Jeść można po upływie ok. 30 minut od badania, ponieważ gardło jest jeszcze znieczulone i nie można w pełni kontrolować odruchu połykania.
- W przypadku, gdy pobierane są wycinki do badania histopatologicznego należy stosować się do zaleceń lekarza,
- Leki stosowane w trakcie znieczulenia ogólnego spowalniają reakcje, dlatego w ciągu 12 godzin po badaniu nie wolno prowadzić samochodu, obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się też spożywać alkoholu.
- Na badanie należy zgłosić się obowiązkowo z osobą towarzyszącą, która będzie poproszona o złożenie podpisu, że zobowiązuje się sprawować opiekę po opuszczeniu Pracowni Endoskopii,
- W przypadku złego samopoczucia (zawroty głowy, mdłości, gorączka, bóle brzucha, krwawienia z odbytu) należy bezzwłocznie powiadomić o tym lekarza,
- Odbiór wyników badań histopatologicznych możliwy jest po 10 – 14 dniach – pacjent otrzymuje informację o możliwości odbioru wyników, odbiór osobisty w Rejestracji Przychodni lub drogą pocztową,

- Opłata za wykonane badanie powinna być uiszczona w tym samym dniu w Rejestracji Przychodni.

Zapoznałem/am się z informacją

.....

Miejscowość i data

.....

Czytelny podpis pacjenta